

## Die Sonne taute die Strecke ab ☺ ...

Geschafft! Der 7. Meldorfer Brückenlauf liegt hinter Euch und uns.

Es begann wie so oft mit Temperaturen nahe dem Gefrierpunkt. Knapp über 0 Grad zeigte das Thermometer um 6 Uhr beim letzten Streckencheck. Die wenigen Wolken ließen aber erahnen, dass es heute wieder echtes Brückenlaufwetter geben wird. Es war kühl am Start und wurde von Minute zu Minute wärmer. Das endlich einsetzende Frühlingswetter bewog wohl auch die Spätentschlossenen, die Teilnahme zu wagen. So hatte mit fast 100 Nachmeldungen unser Startnummernteam am Starttag alle Hände voll zu tun, damit Ihr rechtzeitig auf die Strecke konntet. Die veränderte Startreihenfolge hat sich in unseren Augen auch bewährt, sodass vor allem der Zieleinlauf deutlich kompakter war. Als dann die endgültigen Zahlen bekannt wurden, war das Brückenlaufteam happy. Mit knapp 600 Teilnehmern lagen wir wieder auf dem Niveau des Vorjahres und hatten vor allem im Halbmarathon einen deutlichen Zuwachs zu vermelden.

Pünktlich 10:00 Uhr startete unsere Präsidentin von Tura Meldorf das Halbmarathonfeld, bevor Sie sich selbst in den Block zu den 6 km – Läufern verabschiedete.

Der milde Winter hat sicher auch dazu geführt, dass die meisten der Läufer topfit an der Startlinie standen und es wieder tolle Zeiten und neue Streckenrekorde gab. Simon Rohwer verbessert den Rekord beim Kids Run auf 11:04 und Caroline Than um mehr als 1 Minute auf 11:58. Ein Doppelschlag gelang beim 7. Westküstenhalbmarathon. Die Siegerin Denise Hoffmann pulverisierte nahezu den Rekord bei den Frau aus dem Jahr 2011 und verbesserte ihn um sage und schreibe 9:48 min auf 1:26:08! Der Vorjahressieger Torben Bies gewann auch in diesem Jahr und stellte eine neue Streckenbestleistung mit 1:18:24 auf

Beide dürften damit auch heiße Favoriten für den Sieg beim Westküstenhalbmarathoncup sein, den wir gemeinsam mit dem Elbelauf Brunsbüttel und dem MTV Heide austragen.

Natürlich haben neben dem letztlich „typischen Brückenlaufwetter“ alle freiwilligen Helfer mit viel Engagement dazu beigetragen, ein „rundrum Wohlfühlklima“ zu schaffen.

Deshalb an dieser Stellen noch einmal vielen Dank an die vielen Helfer – vorweg die Freiwillige Feuerwehr von Meldorf und Nindorf und Bargenstedt, ohne die unser Lauf gar nicht denkbar wäre. Dank gilt auch den Partnern, wie der Firma Aldra, die uns die neuen Umkleieräume zur Verfügung stellte. Prima kamen bei den Läufern auch die individuell gestalteten und „musikalisch untermalten“ Verpflegungsstände der Seniortrainer, der Fitnessgruppe Bargenstedt und der Stiftung Mensch an. Wie immer waren Wasser und Kohlenhydrate auf jedem Kilometer gefragt und wie immer war das alles nicht so einfach zu planen. Wir haben aber unsere Lektion gelernt. Waren letztes Jahr die Bananen plötzlich alle, waren wir in diesem Jahr besser auf euren Ansturm vorbereitet.

Die Stimmung am Ziel war wie immer super, wo viele Zuschauer, die Brückenlauf – Medaillen, isotonische Getränke (ausgeschenkt von der Zingelapotheke), die mittlerweile legendäre Meldorfer-Brückenlauf-Spargelsuppe, Würstchen und das eine oder andere Glas Prosecco (ausgeschenkt vom Restaurant V) auf die Teilnehmer warteten.

Zusätzlich sorgte das Team von der Sparkasse für das Auffüllen der Kohlenhydratdefizite.

In der sonnigen Stimmung ging gegen 13:00 Uhr mit der Siegerehrung unser 7. Brückenlauf zu Ende.

Der Verkauf der Charitystartnummern war in diesem Jahr besonders erfolgreich und erbrachte eine Spende von rund 350 € für die Stiftung Mensch. – Danke !

Das Brückenlaufteam ist froh, dass alles so reibungslos abgelaufen ist und vor allem, dass unser medizinischer Bereitschaftsdienst unter Leitung von „Rennärztin“ Katja Reisenbüchler (Danke Katja!) überhaupt nichts zu tun hatte und alle Läufer gesund im Ziel ankamen.

Die Ergebnisse und Urkunden der Läufer können unter [www.ziel-zeit.de](http://www.ziel-zeit.de) oder im direkten Link von unserer Homepage abgefragt und heruntergeladen werden.

Zum Schluss bleibt eigentlich nur noch eins zu sagen: Nach dem Lauf ist vor dem Lauf und in 364 Tagen heißt es dann wieder „Herzlich Willkommen zum 8. Meldorfer Brückenlauf und Westküstenhalbmarathon in der Domstadt ...“.

Bis zum nächsten Jahr - Euer Brückenlaufteam



Der Dank gilt allen Sponsoren und Partnern ohne die unser Lauf nicht möglich wäre

Rechtsanwälte und Notar Laenser Niemand & Todt, Betonwerk Fritz Witt, Stiftung Mensch, Binkebanck, Allianzvertretung Heinz Hell, Schuhhaus Sjut, Sparkasse Westholstein, Edeka Markt Maron, Tierarztpraxis Dr. Ullrike Schönball, Evers Druck, Sparkasse Westholstein, Zahnärzte Dres. Hansen, Teich und Intrau, die Erheiterung, IKK Nord; Eversfrank Meldorf, Aldra